






HAUTSCHUTZ – UND HYGIENEPLAN

Was		Wann	Wie	Womit
HAUTSCHUTZ		vor hautschädigender Tätigkeit ggf. mehrfach täglich, z.B. nach Pausen	<ul style="list-style-type: none"> • Creme auf Handrücken auftragen • Sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) • Immer auf trockene und saubere Haut • Einige Minuten einwirken lassen 	mcare Hautschutzcreme
HÄNDE WASCHEN		<ul style="list-style-type: none"> • Bei Arbeitsbeginn • Bei wahrnehmbarer Verschmutzung • Nach Toilettenbenutzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Hände nass machen • Handreinigungsmittel dosiert auftragen • Mit handwarmem Wasser aufschäumen und abwaschen • Hände sofort gut abtrocknen 	Handseife
HÄNDE DESINFIZIEREN		<ul style="list-style-type: none"> • Wenn aus hygienischen Gründen erforderlich, z.B. nach jedem Toilettengang • Wenn Hände nicht wahrnehmbar verschmutzt sind, aber hygienisch gereinigt werden müssen, z.B. Tätigkeitswechsel 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel 30 – 60 Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trocknen Hände einreiben • Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) 	germex mano plus Händedesinfektion
HÄNDE PFLEGEN		<ul style="list-style-type: none"> • Nach der Arbeit • Vor längeren Pausen 	<ul style="list-style-type: none"> • Creme auf Handrücken auftragen • Sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen) • Immer auf trockene und saubere Haut 	mcare Pflegecreme
SCHUTZHANDSCHUHE		bei hautschädigender Tätigkeit z.B. Umgang mit aggressiven Reinigungsmitteln	<ul style="list-style-type: none"> • Nur auf trockene, saubere Hände anziehen 	Einweghandschuhe